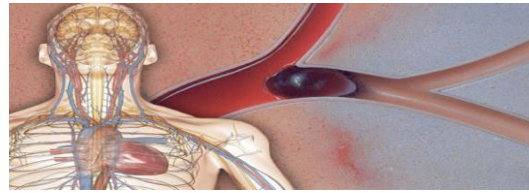


قلب شما دارای یک ضربان ساز طبیعی است که گره سینوسی نامیده می شود و پیامهای الکتریکی را ایجاد می کند . این پیامها سبب انقباض قلب و پمپ کردن خون می شوند. این پیام های الکتریکی در نوار قلب الکتروکاردیوگرام یا (ECG) نشان داده میشوند پزشک شما ECG را خوانده و مشخص می کند که آیا پیامهای الکتریکی قلب شما طبیعی هستند یا خیر.

در فیبریلاسیون دهلیزی دو حفره فوقانی قلب یعنی دهلیزهای قلب ، فاقد ضربان مطلوب می باشند و در آنها انقباض روی نمی دهد بلکه ضربان های نابجا با سرعت زیاد باعث لرزش دهلیزها بجای انقباض آنها می شوند. زمانی که قلب شما به خوبی پمپاژ نکند، حرکت خون در آن کند شده و باعث تشکیل لخته خون می شود. اگر این اتفاق بیافتد ولخته خون از طریق جریان خون به سمت مغز شما حرکت کند و در آنجا باقی بماند، شما دچار سکتة مغزی می شوید .

چه چیزی باعث فیبریلاسیون دهلیزی می شود:

بیماری دریچه های قلب ؛ سکتة قلبی حاد؛ بیماری عروق کرونر؛ نقص دیواره دهلیزها؛ بیماری های عضله قلب؛ فشار خون بالا؛ پرکاری تیروئید، عفونت و پریکاردیت (التهاب پرده اطراف قلب) . همچنین ممکن است در یک فرد سالم به دنبال مصرف کافئین؛ یا استعمال بیش از حد دخانیات بخصوص در شرایطی که تحت استرس قرار گرفته و یا خسته باشد روی دهد .



پیشگیری:

- ✓ ترک سیگار
- ✓ ورزش منظم (زیر نظر پزشک)
- ✓ کاهش استرس
- ✓ اگر دیابت یا فشار خون بالا دارید، برنامه درمانی مربوطه را به دقت زیر نظر پزشک اجرا کنید.

چگونه بفهمیم که مبتلا به فیبریلاسیون دهلیزی هستیم؟

- ✓ نبض نامنظم و سریع
- ✓ تپش قلب یا احساس ضربه سریع در داخل قفسه سینه
- ✓ سرگیجه؛ تعریق؛ درد یا فشار در قفسه سینه
- ✓ تنگی نفس؛ اضطراب
- ✓ خسته شدن زودرس به هنگام ورزش
- ✓ غش کردن (سنکوپ)

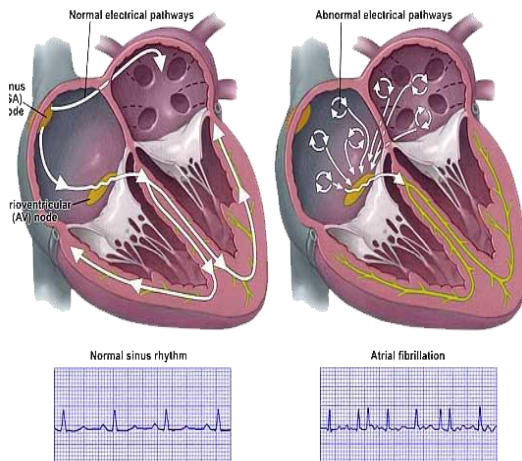
تدابیر درمانی:

قدم اول در درمان رفع علت اصلی بیماری در صورت امکان می باشد.

اگر وضعیت بیماری از نظر فشارخون و دیگر علائم بدتر شود و بی نظمی برای مدتی ادامه داشته باشد با استفاده سریع از دستگاه شوک الکتریکی می توان ضربان قلب را به شکل طبیعی درآورد.

از داروها جهت کمک به آهسته نمودن ضربان قلب استفاده می شود.

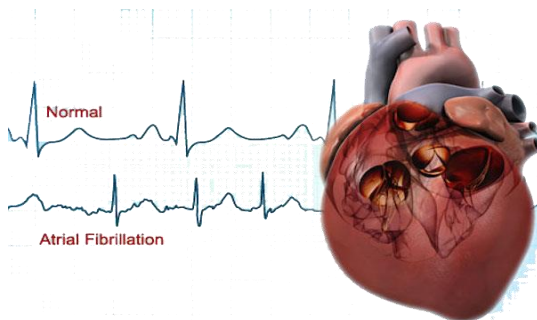
ممکن است شما نیاز به جراحی ، ضربان ساز یا سایر اعمال پزشکی داشته باشید . این امر بستگی به علت زمینه ای و سطح بیماری شما دارد.





دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار

خود مراقبتی در فیبریلاسیون دهلیزی (بی نظمی ضربان قلب)



بازنگری زمستان ۱۴۰۱

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تایید پزشک متخصص

کد: ۵۵



منابع: درسمانه پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث

<http://emedicine.medscape.com>

پزشک تایید کننده: دکتر هدیه محقق (متخصص قلب و عروق)

تهیه کننده: حمیده جلال پور (کارشناس پرستاری)

طراحی و بازنگری: الهه جرجانی سوپر وایزر آموزش سلامت

من چگونه می توانم خطر سکنه مغزی را کاهش دهم؟

ممکن است پزشک شما داروهایی را جهت پیشگیری از ایجاد لخته خون برای شما تجویز نماید مانند وارفارین. همواره به پزشک، دندانپزشک و داروساز خود بگویید که از وارفارین یا آسپرین استفاده می کنید. اگر دچار هر گونه خونریزی یا کبودشدگی غیر طبیعی یا سایر مشکلات شدید، فوراً با پزشک خود مشورت کنید.

اگر قرص وارفارین مصرف می نمایید در فواصلی که پزشکتان آن را تعیین می نماید آزمایش خون PT و INR بدهید. این فواصل نباید بیشتر از یک ماه باشد.

